

MOBIELE TELEFOON - SMARTPHONE

1. Waar wil jij je mobiel voor gaan gebruiken? Kruis aan en markeer de dingen **groen** die je echt nodig hebt (bijv voor school) en markeer **oranje** wat extra is, wat je leuk vindt.

- bellen What's app Instagram of Snapchat
 Facebook , Twitter en of andere social media contact met:

.....

.....

- foto's maken spelletjes informatie opzoeken op internet
 You tube muziek luisteren anders.....

2. Zet in het rondje ervoor cijfers in volgorde van belangrijkheid .
Wat is voor jou het meest belangrijk (dat = 1) en wat het minst (dat is = 11) en wat daartussen?

3. Waar denk je de meeste tijd aan te gaan besteden, dat mag je erachter gaan zetten in het gemiddelde aantal minuten per dag.

4. Nu je hebt aangegeven waar je je mobiel **wel** voor wil gaan gebruiken, mag je nadenken waar je je mobiel **niet** voor wilt gaan gebruiken:

.....

.....

5. Kun je voor jezelf aangeven waar je gemakkelijk meer tijd aan zou kunnen besteden dan je eigenlijk vooraf had gewild en of gepland:

.....

6. Zou de mobiel je af kunnen houden van huiswerk, bijbel lezen en andere taken die belangrijk zijn?

ja / nee

Zo ja hoe dan?

.....

.....

Wat zou je kunnen doen om dit te kunnen voorkomen?

.....
.....

7. Hoe vaak zou jij je mobiel bij je willen hebben? (kruis aan)

- iedere dag
 ook eens een dag zonder

Kun je aangeven waarom je dit antwoord hebt gegeven?

.....

8. Op welk moment wil jij **niet** met je mobiel op schoot of in je handen zitten?

- als er visite is of als ik op visite ga in de kerk tijdens de dienst
 tijdens het eten samen koffie of thee drinken
 bij kinderen en mensen die geen mobiel hebben
 als ik mijn huiswerk moet maken buiten op straat in de winkel

.....

9. Waar zou jij je mobiel willen neerleggen als je hem niet gebuikt?

.....

10. Wat zijn de voordelen van een mobiel?

.....

11. Wat zijn de nadelen volgens jou?

.....

12. Tot slot, zou jij je laten aanspreken als het gaat om je omgang met jouw mobiel in de wetenschap dat papa en mama het goede met jou voor hebben?

.....

Wil jij ons hierin betrokken laten zijn ook als het moeilijker lijkt dan verwacht? Zo ja hoe dan wel en hoe niet?

.....